

イベント企画委員主催

# 護身術セミナー

～こんな時どうする？護身術の基本と応用技～

日時：10月28日 10:00-11:00

場所：2階カフェテリア

講師：池田 伸吾

（沖縄剛柔流空手道3段、極真館空手道初段、松濤館空手道初段）

\* 実技を受けたい方は、動きやすい恰好（運動着・長ズボン）をお願いします。

セミナー概要は[こちらをクリック](#)してください。



お問い合わせは：jls.eventkikaku@gmail.comまで